

灵命塑造

测验问题答案

提摩太·凯普



目录

1. 效法基督的形象	4
2. 灵命塑造之旅	5
3. 圣经确据的塑造力量	6
4. 通过认识神塑造灵命	7
5. 通过自我意识进行灵命塑造 - 第 1 部分	8
6. 通过自我意识进行灵命塑造 - 第 2 部分	9
7. 通过属灵训练塑造基督的形象	10
8. 独处、领袖、禁食、简朴	11
9. 私人祷告	12
10. 认罪、顺服和事奉	13
11. 言语与思维模式	15
12. 食欲、时间、性情和个人信念	16
13. 通过受苦塑造灵命	17
14. 透过基督徒团契生活塑造灵命	18
确据测试	19

第 1 课

效法基督的形象

1. 根据第 1 课教导的内容，灵命塑造的定义是什么？

灵命塑造是为了他人的益处，而效法耶稣基督形象的恩典过程。

2. 列出与灵命塑造有关的四段关键经文。

- 哥林多后书 3:18
- 加拉太书 4:19
- 歌罗西书 1:28
- 以弗所书 4:13-14

3. 完成这句话：恩典并非与**赚取**相反，而是与**努力**相反。请解释。（答案应该类似于以下内容。）

我们无法将自己变成耶稣的样式。然而，我们必须做很多事情才能让自己的生命完全被神的恩典所改变。

4. 灵命塑造的结果将是一个受什么支配的生命？

神圣的爱

5. “看见主的荣光” 是什么意思？

认真默想神话语启示的耶稣基督的位格和救赎工作。

6. 为什么灵命塑造是一个过程？

- 涉及心意的变化。
- 涉及做出更好的选择。
- 我们被生活经验所塑造。

7. 我们在追求灵命塑造中要避免的四种障碍是什么？

- 律法主义
- 廉价的恩典
- 哗众取宠
- 完美主义

第 2 课

灵命塑造之旅

如何在我们身上塑造基督的形象

凭记忆中填写灵命塑造路线图表中所有缺少的单词，并附上圣经参考资料。然后向班上的其他人解释灵命塑造路线图。

将学生的表格与本课中的表格进行比较。

按照学生解释灵命塑造路线图概念的能力来评分。

第 3 课

圣经确据的塑造力量

1. 重新进行确据测试。

答案在前几页。

2. 本节课讨论的确据的三个组成部分是什么？

相信基督已完成的工作，由圣灵的忠实见证所确认，以及基督徒硕果累累的生命。

3. 使人得救的信心的六个结果是什么？

- 我们得以称义。
- 我们得到（属灵）生命。
- 我们得以成圣。
- 我们得以与神和好。
- 我们得以被接纳进入神的家庭。
- 我们有得基业的应许。

4. 说出一些真正得救所结出的果子。（以下任何答案）

- 隐秘处生活方式的改变
- 真正悔改和离弃罪恶
- 爱耶稣也爱他人
- 顺服圣经的话语
- 心思意念改变
- 唯独尊神为大
- 成为新造的人
- 彻底信靠耶稣
- 用全新的方法看他人

第 4 课

通过认识神塑造灵命

1. 我们如何才能形成对神更健康的看法?
 - 通过默想神对祂自己的启示
 - 通过仰望耶稣
 - 我们亲身经历神

2. 简要定义出埃及记 34:6 中提到的神的名和属性。
 - 耶和华：神是我们的挚爱、供应者和保护者。
 - 怜悯：祂真诚地关心我们，祂用温柔的心对待我们。
 - 恩慈：即使我们不值得，祂仍然待我们。
 - 不轻易发怒：祂对我们的失败充满耐心。
 - 爱：祂充满了不可动摇的爱和良善。
 - 真实：无论祂说什么都是可靠和值得信赖的。

3. 提供经文参考资料以说明耶稣是神的完全启示。
 - 约翰福音 1:1, 14, 16, 18
 - 约翰福音 14:9
 - 歌罗西书 1:15, 19

第 5 课

通过自我意识进行灵命塑造 - 第 1 部分

1. 说出本课所教导的认识自我的五个重要真理。
 - 新生命使人意识到自己的骄傲。
 - 骄傲，即不屈服的意志是灵命塑造的最大敌人。
 - 自我中心与将我们塑造成基督形象的圣灵争战。
 - 向自己死是经历神的丰满和圣洁生活的下一步。
 - 向自己死需要果断的降服。
2. 给出本课提到的“自我”的四种表现形式。(以下任何四个答案)
 - 自我实现
 - 自我满足
 - 自我推销
 - 自给自足
 - 自怜
 - 自我保护
 - 自我意志
3. 本课中破碎的人的十二个特征中的六个是什么？(以下任何六个答案)
 - 破碎的人有受教的灵。
 - 破碎的人愿意屈服于别人。
 - 破碎的人比他人更敬畏神。
 - 破碎的人有一种顺服的灵。
 - 破碎的人接受神对文化和传统的看法。
 - 破碎的人不提拔自己，也不怕有最低的地位。
 - 破碎的人礼貌地接受荣誉而不骄傲。
 - 破碎的人承认自己的错误，并且不觉得有必要保护自己的形象。
 - 破碎的人在小事上顺服神。
 - 破碎的人做决定之前先等候主。
 - 破碎的人凭信心而行，而不是凭眼见。
 - 破碎的人追求圣洁而不是幸福。
4. 用你自己的话解释耶稣如何成为果断降服的榜样。(答案应类似于以下内容。)

当面对十字架时，耶稣作为人不想经历它。这对祂来说是一个降服之处。祂将自己的旨意降服于天父的旨意，并获得了胜利。祂在这方面是我们的榜样。

第 6 课

通过自我意识进行灵命塑造 - 第 2 部分

1. 本节课所教导的三个重要真理是什么?
 - 只有本乎恩和因着信才能治死自我。
 - 基督活在我们里面的生命，是向己死的果子。
 - 向自我死而向基督投降的生命需要培养
2. 治死自我的关键是什么?

凭信心分享耶稣的死与复活。
3. 请完成这句话：只有**十字架**才能打破自我中心。
4. 请完成这句话：倒空自己，为**圣灵的完全内住**和掌权腾出空间。
5. 说出耶稣的生命在信徒身上的三个特征。（以下任何三个答案）
 - 慷慨、无私、牺牲的爱
 - 圣灵的能力和指导
 - 温柔和真诚的行为
 - 深化属灵洞察力
 - 免于恐惧和焦虑
 - 与神和其他信徒相交
 - 胜过缠累人的罪
 - 越发谦卑
6. 布朗博士所教导的培养或追求圣洁的六个步骤是什么?
 - 放下所有重担。
 - 放下容易缠累人的罪。
 - 仰望耶稣。
 - 坚持与罪争战。
 - 以感恩的心顺服主的管教。
 - 坚固其他信徒。

第 7 课

通过属灵训练塑造基督的形象

1. 敬虔是什么意思？

敬虔是耶稣美丽的生命，是圣灵在我们里面产生的生命。敬虔是按照圣经、真诚和真实地认识、喜悦、顺服神并与神同行。

2. 保罗所说的“在敬虔上操练自己”是什么意思？（提摩太前书 4:7）

我们必须通过努力工作和坚持不懈地训练自己在心灵和生活上的圣洁。

3. 彼得说我们必须在信心加上哪七种特质？

- 德行
- 知识
- 节制
- 忍耐
- 敬虔
- 爱弟兄的心
- 爱众人的心

4. 属灵锻炼涉及哪四件事？

- 练习
- 逆境，包括责备
- 属灵操练
- 个人操练

5. 列举如果我们要在基督徒品格上成长，我们必须实行的一些属灵操练。（以下任何答案）

- 独处
- 默想
- 禁食和克己
- 简朴
- 牺牲
- 祷告
- 敬拜
- 团契
- 认罪
- 提交

第 8 课

独处、领袖、禁食、简朴

灵修的属灵操练

1. 本课所教导的属灵操练有哪两个好处？
 - 属灵操练对抗世界、肉体和魔鬼。
 - 属灵操练是恩典的手段，并装备我们去争战。
2. 提供一段圣经经文，说明独处在耶稣生命中的重要性。(以下任何一个答案)
 - 马福音 1:35
 - 路加福音 5:16
 - 马太福音 14:23
 - 路加福音 4:42
3. 默想是什么意思？

通过向自己说话来思考神的话语。
4. 列出禁食的四种强大结果。(以下任何四个答案)
 - 禁食使灵魂谦卑。
 - 禁食使我们的自然食欲服从我们的属灵食欲。
 - 禁食会增加我们属灵的食欲。
 - 禁食使我们在属灵上更有辨识力。
 - 禁食增强我们的信心。
5. 根据理查德福斯特的说法：“我们人类的欲望就像**河流**，往往会溢出**河岸**。”
6. 说出两种禁食形式。
 - 正常禁食—禁食所有固体或液体食物，但不禁水
 - 部分禁食或节食—限制饮食，但不完全禁食

第 9 课

私人祷告

灵修的属灵操练

1. 关于祷告的两个错误概念是什么？
 - 更多祷告带来更多的果效。
 - 更多祷告带来更多的果效。
2. 根据耶稣的说法，隐秘处祷告的优先事项是什么？

与神亲密相交。
3. 根据路加的记载，祷告在耶稣的生命和事工中起到什么作用？
 - 耶稣得到天父的鼓励和恩典。
 - 耶稣领受圣灵。
4. 列出我们虔诚地来到上帝面前的五种方式。
 - 带着赞美和敬拜。
 - 带着喜乐。
 - 带着谦卑和勇气。
 - 手洁心清。
 - 耐心地期待。
5. 耶稣为私人祷告建立了怎样的简单模式？
 - 虔诚地进入神的同在里。
 - 祈求神的国度在地上成就。
 - 为个人需求而祷告。
6. 有哪四种方法可以使我们的祷告与神的国度和旨意相协调？
 - 在圣经中得到滋养。
 - 仿照圣经中的祷告来建立你的祷告模式。
 - 跟随圣灵的带领。
 - 向基督身体的其他肢体寻求印证。

第 10 课

认罪、顺服和事奉

行动的属灵操练

1. 新约中哪一段经文教导我们要彼此承认我们的过犯？

雅各书 5:16

2. 说出圣经描述罪的五种方式。(以下任何五个答案)

- 罪作为一种忽视
- 罪恶作为一种选择
- 罪作为一种对良知的违背
- 无知之罪
- 单一的最
- 犯罪的习惯
- 对我们自己的偏见和虚伪视而不见
- 使圣灵忧伤
- 世俗的态度或欲望
- 无意的罪或意外的罪

3. 艾弗里博士提出了关于罪的哪些实际建议？

- 永远不要轻视你的罪。
- 永远不要最大化你的罪。
- 永远不要用环境来为你的罪辩护。

4. 顺服地上的权柄在什么时候是敬拜的行为？

当我们因为敬畏耶稣而顺服他人。

5. 顺服在哪些情况下会变成具破坏性？

- 当顺服苛刻和虐待性时。
- 当顺服是为了遮盖别人的罪时。
- 当顺服使我们违反神的话语时。

6. 给出真实的服侍的三个特征。(以下任何三个答案)

真实的服侍……

- 源于我们与神的关系。
- 不区分大事小事。
- 满足于隐藏的生命。
- 不觉得需要计算结果。
- 服侍任何人。
- 即使很难，仍然克己以满足需求。
- 是一种生活方式。
- 如有必要可以暂停服侍。
- 在基督的身体内建立合一。

第 11 课

言语与思维模式

个人操练

1. 本节课如何定义个人操练？

通过原则和合理判断而不是通过情绪、欲望、压力或文化习俗来规范我们的行为的能力

2. 哪两个原因说明个人操练对基督徒很重要？

- 神想要在我们的身体上得荣耀。
- 操练或缺乏操练会影响我们对别人的影响力。

3. 第 11 课提到哪两种个人操练？

操练言语和操练思维模式

4. 谁是雅各所说的“完全人”？

能控制自己言语的人，因此能绝对或完全控制自己整个人

5. 给出三个控制言语的实用技巧，并列举参考经文。（以下任何三个答案）

- 学会言词的价值，并少用言词（箴言 14:23）。
- 学习言语的潜在破坏力，并掌管你的灵（雅各书 3:5）。
- 学习名誉是靠言语建立的，并善用言语（箴言 17:28）。
- 学习话语中生死的权势（箴言 12:18；箴言 15:1, 4；箴言 18:21）。
- 要知道言语不能单靠我们自己驯服，而是要靠圣灵驯服（雅各书 3:7-8）。

6. 说出四个关于纯洁思维模式的实用建议。（以下任何四个答案）

- 要警醒。
- 委身于行动中的纯洁。
- 追求在神里面的喜乐。
- 让神的话语掌管每一个想法。
- 实行认罪并承担责任。

第 12 课

食欲、时间、性情和个人信念

个人操练

1. 我们在第 11 课和第 12 课中学习的六项个人操练是什么？

以下各方面的操练……

- 言语，包括性欲望
- 思维模式
- 欲求
- 性情
- 时间
- 个人信念

2. 列出三个原因说明掌握欲求对灵命塑造至关重要。

- 我们的欲求决定了我们生命的方向。
- 对任何美好事物的过度放纵都会降低我们对最好事物的满足感。
- 如果对食物的渴望太强烈，会阻碍我们的灵性视野。

3. 箴言 16:32 如何描述不轻易发怒的人？

他胜过勇士。

4. 宣教士政治家威廉·凯里说他成功的秘诀是什么？

“我可以步履维艰。我可以坚持任何明确的追求。我的一切都归功于此。”

5. 用你自己的话分享乔治·穆勒关于个人信念的良好建议。

学生在此处分享自己的话。

第 13 课

通过受苦塑造灵命

1. 用圣经证明苦难是神对基督徒的旨意的一部分。(以下任何一段, 有类似解释。)

- 彼得前书 2:21 说我们蒙召与基督一同受苦。
- 彼得前书 4:19 说苦难有时是神对基督徒计划的一部分。
- 希伯来书 12:10-11 告诉我们, 神用苦难来训练我们成圣。

2. 基督徒透过哪两种方式看世界?

- 我们看到了这个世界本来应有的样子, 以及世界在耶稣恢复的国度的样子。
- 我们看到了这个世界现在的样子。

3. 哪段经文教导耶稣是我们在苦难中的榜样?

彼得前书 2:21

4. 根据罗马书 8:28-29, 神正在使万物互相效力, 叫爱祂的人得益处。祂的最终目的是什么? 叫我们“效法祂儿子的模样。”

5. 本课提到苦难的八种益处, 其中包括哪四种? (以下任何四个答案)

- 苦难可以使我们转离危险的方向。
- 苦难可以提醒我们真正的力量在哪里。
- 苦难可以恢复我们在基督里失去的美丽。
- 苦难可以加深我们对基督的渴慕。
- 苦难可以使我们与基督有更深的相交。
- 苦难可以增加我们为基督结出的果子。
- 苦难可以让神有机会在我们的生命中和通过我们的生命彰显基督的荣耀。
- 苦难可以增加我们永恒的盼望。

6. 用你自己的话, 至少解释成功神学的两个错误。

学生在此处分享自己的话。

第 14 课。

透过基督徒团契生活塑造灵命

1. 教会是什么？

所有的信徒加在一起就是教会。

2. 新约至少有多少次提到基督徒应该相互交往的方式？

55 次

3. 完成这句话：“耶稣降临是为了建立一个**团契**，而不只是为了拯救**个人**。”

4. 列出三个用来描述教会的单词图片。（以下任何三个答案）

- 新娘
- 家庭
- 身体
- 圣殿

5. 本课所教导的使人转变的团契的三个特征是什么？

- 使人转变的团契乐于接纳人。
- 使人转变的团契乐于造就人。
- 使人转变的团契乐于提供问责制。

6. 在卫斯理主持的卫理公会班级聚会中，常被问到哪四个问题？

- 自从我们上次聚会以来，你犯了哪些已知的罪过？
- 你遇到过什么试探？
- 你是怎么被救赎的？
- 你有没有想过、说过或做过什么，是你不确定是不是犯罪？

确据测试

你对福音有多少了解？

1. 哪句短语说得最好？（选择一个短语并提供圣经证据）

- 得救是本乎恩，也因着信，并靠行为而得保守
- 得救是本乎行为，并靠行为而得保守
- **得救是本乎恩，也因着信；得保守是本乎恩，也因着信**

圣经证据可能包括

- 以弗所书 2:8
- 彼得前书 1:5

圣经清楚地指出，所有人都必须被拯救（使徒行传 4:12）。以下问题将帮助我们了解为什么我们必须被拯救。

2. 我们必须被拯救，因为我们都是**罪人**（罗马书 3:10, 23; 以赛亚书 53:6）。

3. 罪对罪人造成哪三种后果？

- 罪使我们与神**隔绝**（以赛亚书 59:1-2）
- 罪将我们置于神的**愤怒**之下（以弗所书 5:5-6）
- 罪会导致**死亡**（罗马书 6:23; 以弗所书 2:1）

4. 相信耶稣的死和复活如何消除这些罪的后果？

- 神使耶稣担当我们的**罪**（哥林多后书 5:21; 彼得前书 2:24）。
- 作为我们的替代者，耶稣因罪而与神**隔绝**（马太福音 27:46）。
- 耶稣为我们担当了神的**愤怒**（以赛亚书 53:6-7）。
- 借着相信祂的复活，耶稣使我们在属灵上永恒地**活着**（以弗所书 2:6; 彼得前书 1:3）。

5. 我们因信耶稣基督的复活而获得了新生命，有哪些最明显的迹象？

- **圣灵**见证我们是神的儿女（罗马书 8:16）。
- 我们渴望知道并**服从**神的话语（约翰福音 8:31; 彼得前书 2:2-3; 约翰一书 2:3-4）。
- 我们**爱**耶稣，也**爱**他人（约翰福音 8:42; 13:35; 约翰一书 3:14）。
- 虽然我们仍然需要被修剪，但我们能结出属灵的**果子**（约翰福音 15:8; 加拉太书 5:22-23），尽管有些人可能仍在与缠绕人的罪作斗争（约翰一书 2:1; 希伯来书 12:1），但我们克服了故意和习惯性的**罪**（约翰一书 2:29）。约翰·卫斯理曾这样说：“罪虽仍然存在，但它无法掌权。”

6. 为什么耶稣必须流血？（希伯来书 9:22；彼得前书 1:18-19）

因为按照神的旨意，若不流无罪的血，罪就不得**赦免**。

7. 耶稣成为人的样式有什么意义？（提摩太前书 2:5）

耶稣同时是人和神，因此成为了神与人之间的**中保**。祂既代表圣洁的神，也代表有罪的人。祂成为没有因罪而堕落的第二个亚当，因此有资格代替我们成为完美的牺牲。

8. 行为在我们得救中扮演什么角色？（雅各书 2:17；提多书 3:8；以弗所书 2:10）

好行为是重生的**结果**。

9. 你必须做什么才能得救？

- **承认 (Admit)** 你是一个罪人并**悔改**（罗马书 6:23；使徒行传 3:19）
- **相信 (Believe)** 福音（使徒行传 16:31；以弗所书 2:8）
- **承认 (Confess)** 耶稣为主（罗马书 10:9）

10. 我们不仅因信基督已完成的工作而得救，而且也**因信**而得保守（彼得前书 1:5）。